

# Občanské sdružení Spokojený domov



*Výroční zpráva 2007*

## Úvodem:

### *Vážení uživatelé, přátelé, příznivci, partneři...*

Výroční zpráva, kterou právě čtete je první zveřejněnou výroční zprávou Občanského sdružení Spokojený domov. Ačkoliv Spokojený domov je organizací fungující pro Vás už pár (přesněji řečeno tři) roky, vydáváme svou první výroční zprávu až nyní. Ne že by předtím nebylo O ČEM psát, spíše nebyl KDO. Ale protože chceme o sobě dávat vědět v budoucnu stále víc a být Vám nablízku vždy, když nás budete potřebovat, je jasné, že i my chceme svou výroční zprávu mít. A to jak pro Vás, kteří si přečtete o tom, co se nám v minulém roce podařilo a co plánujeme na rok příští, tak i pro nás, kteří se při jejím psaní zastavíme a zhodnotíme všechno, co se v minulém roce událo.

Rok 2007 byl pro nás důležitý hned v několika ohledech. Především se nám v únoru podařilo získat od města pronájem prostor dětského zdravotního střediska v Mnichově Hradišti a mohli jsme tak začít provozovat svou činnost přímo z „centra“ Mnichova Hradiště. Dále jsme přispěli k větší flexibilitě našich služeb tím, že jsme zakoupili pro naše pečovatele a osobní asistenty osobní automobil, kterým se mohou za uživateli dopravovat i do vzdálenějších míst a téměř v jakoukoliv hodinu nebo den. A v neposlední řadě prošli naši pracovníci za minulý rok (především díky projektu „Dvojnásobný efekt“) nemalým množstvím školení, aby naše služby byly neustále kvalitnější a profesionálnější.

A co nás čeká v roce 2008? Do roku 2008 jsme si dali za úkol nemalý cíl. Nejenom že chceme samozřejmě pokračovat v poskytování služeb všem našim uživatelům tak, jak jsou na ně zvyklí, hodláme také podstatně rozšířit jejich počet a poskytnout tak služby opravdu všem potřebným. V tomto cíli hraje roli také fakt, že jsme se na žádost uživatele rozhodli rozšířit služby také na Královéhradecko – Libuně a přilehlých obcí. Tak nám držte palce, ať se naše cíle mohou stát do příští výroční zprávy skutečností.

## Z historie organizace:

V dubnu 2004 zaregistrovala sociální službu Bc. Kamila Sedláková jako fyzická osoba. Udělala to zejména proto, že se svoji dosavadní organizací - nestátním zdravotnickým zařízením **Malyra – komplexní domácí péče** (název původního projektu byl „Komplexní terénní sociální práce v přirozeném prostředí v malých obcích mnichovohradištského regionu zaměřená především na péči o seniory a handicapované, sociální poradenství a krizovou intervenci“) navštěvovala nemocné a handicapované v jejich domácím prostředí a viděla, že pacienti potřebují i jiný druh péče, než mohla poskytovat ona a její zaměstnanci z titulu čistě zdravotnického, tedy aby péče byla doplněna i o péči sociální.

Proto tedy vznikla druhá organizace (OS Spokojený domov), která nedostávala peníze za svoji práci z rezortu zdravotnictví, ale jelikož vykonávala práci v sociální sféře, tak její financování bylo především z dotací Středočeského krajského úřadu – Humanitárního fondu. První dotace SKÚ HF však nepokryla všechny náklady a navíc jsme se začali děsit toho, že by nás někdo mohl osočit, že majitelka dvou organizací čerpající finance ze dvou rezortů je přelévá nekontrolovaně a neoprávněně z jedné činnosti do druhé. No a tak, aby sociální služby mohly pokračovat dál tak, jak byla už vytvořená skupina uživatelů zvyklá, rozhodli jsme se po poradě založit občanské sdružení.

Občanské sdružení Spokojený domov bylo registrováno MV ČR 20.9.2004 začalo tedy oficiálně fungovat od 1. 1. 2005 a převzalo veškerou péči v oblasti sociálních služeb (pečovatelskou službu, osobní asistenci, sociální poradenství a pomoc pečující rodině) od nestátního zdravotnického zařízení Bc. Kamila Sedláková - Malyra. Zakladatelé byli krom Bc. Kamily Sedlákové tři handicapovaní : L. Marková (která už není mezi námi), vozíčkář J. Růta a Mgr. M. Sýkora. Dalším členem se později stal též vozíčkář J. Flekna. Cílem projektu bylo vytvořit funkční systém sociálních služeb v malých obcích a zajistit dosažitelnost péče v přirozeném prostředí občanů, pomoc handicapovaným a pečujícím rodinám.

Pro rok 2006 se Občanskému sdružení podařilo získat z Humanitárního fondu Středočeského kraje finanční dotaci na dva projekty s nezměněnými cílovými skupinami. V roce 2006 bylo OS Spokojený domov vybráno Krajem spolu s Charitou jako organizace, které mají nastoupit na místo právě zrušené Krajské pečovatelské služby. Od září 2006 začalo Občanské sdružení realizovat v rámci získaného grantu NROS – Globální grant projekt „Dvojnásobný efekt“, který měl za cíl podpořit a rozvíjet kapacitu organizace se zaměřením také na vzdělávání zaměstnanců, potažmo vzdělávání zájemců o práci v sociálních službách především z řad matek na a po mateřské dovolené a dalších jedinců těžko uplatnitelných na trhu práce, tj. především žen po padesátce věku (ve spolupráci s Úřady práce).

V roce 2007 jsme pokračovali v realizaci projektů „Pečovatelská služba v přirozeném prostředí uživatelů v malých obcích Mnichovohradištska a Mladoboleslavska zaměřená především na seniory“ pod názvem "Pečovatelská služba - převzetí po KPS - pro oblast Mnichova Hradiště a Bakova nad Jizerou" a „Osobní asistence – příležitost pro handicapované“ pod názvem "Komplexní terénní sociální služba - osobní asistence".

## O Občanském sdružení Spokojený domov:



### Základní informace:

<b>Název:</b>	<b>Spokojený domov</b>
<b>Právní forma:</b>	<b>občanské sdružení</b>
<b>Sídlo:</b>	<b>Veselá č. p. 159, Mnichovo Hradiště 295 01</b>
<b>IČ:</b>	<b>26676281</b>
<b>Registrace:</b>	<b>MVČR pod číslem VS/1-1/5844904, MPSV č. 5240232</b>

### Poslání

Posláním Občanského sdružení Spokojený domov je umožnit osobám se ztrátou soběstačnosti důstojný život ve vlastním, nejlépe domácím prostředí za podpory poskytovaných služeb.

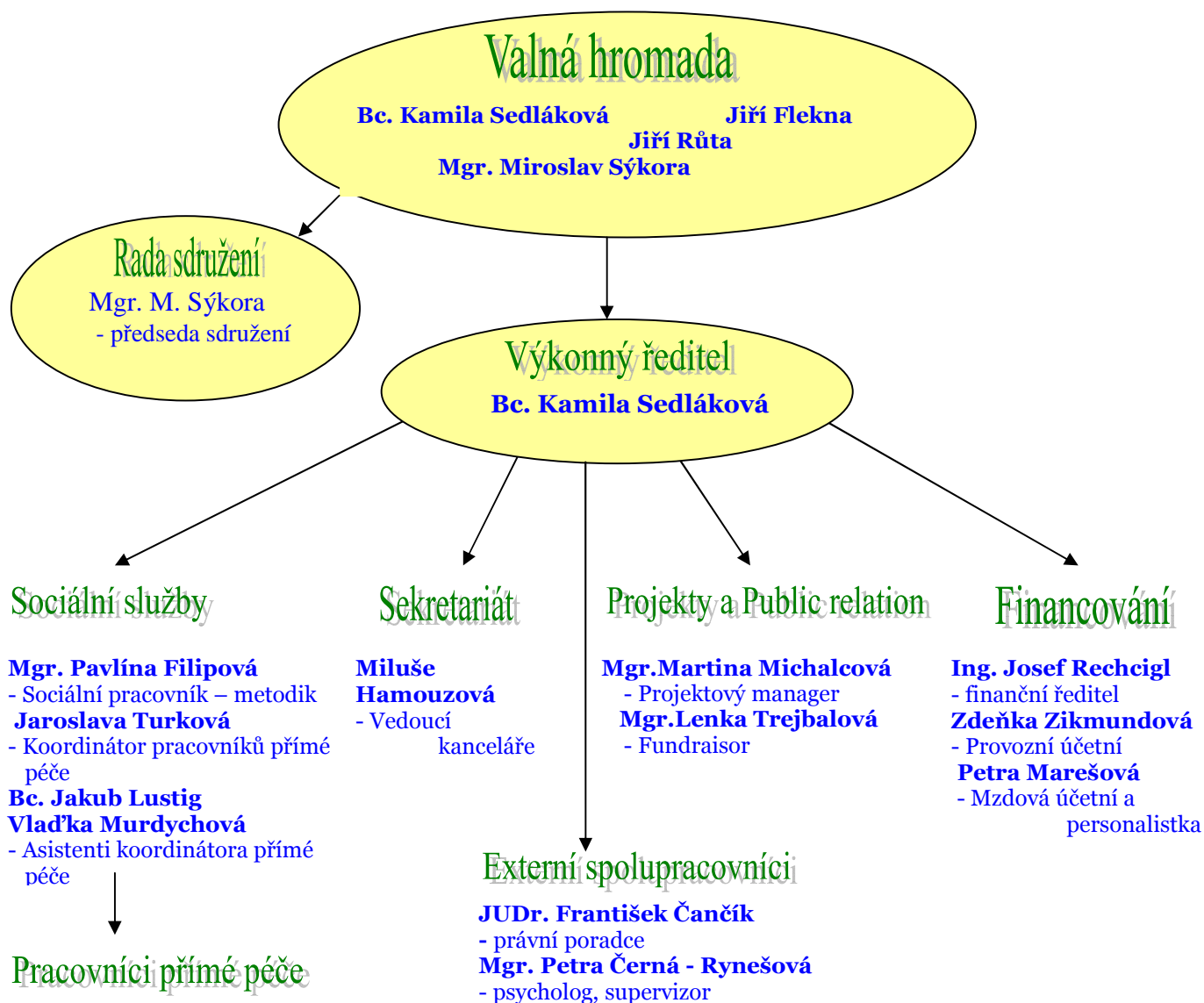
### Cíle

- ✿ Podporovat rozvoj pečovatelské služby a osobní asistence v malých či obtížně dostupných obcích
- ✿ Pomáhat malým obcím prostřednictvím obecních úřadů rozvíjet aktivity pro seniory a handicapované, spolupracovat při tvorbě sociální politiky
- ✿ Pomáhat překonávat společenské bariéry a ovlivňovat majoritní společnost ve smyslu vyšší tolerance k handicapu
- ✿ Respektovat individuální potřeby každého jednotlivce a chránit jeho intimní prostředí
- ✿ Napomáhat k zapojení osob se ztrátou soběstačnosti do běžného života
- ✿ Citlivě a s přihlédnutím k možnostem motivovat nejenom jedince o kterého se pečuje, ale i jeho rodinu a bezprostřední okolí
- ✿ Zajistit pro své klienty důstojné prostředí a zacházení

### Zásady poskytování služeb

- ✿ aktivizace
- ✿ důstojnost
- ✿ individuální přístup
- ✿ respekt

# Struktura organizace



# Poskytované služby

## Pečovatelská služba

- nabízíme služby, které by si člověk zajišťoval sám, pokud by k nim měl dostatek fyzických, případně psychických sil. Pečovatelská služba se týká především seniorů. Službu poskytujeme 7 dní v týdnu v rozsahu 6:00 – 22:00 hod. Po dohodě je možné zajistit službu i od 22:00 do 6:00 hod. Rozsah a činnosti si určuje sám klient.

## Osobní asistence

Osobní asistence je druh sociální péče, umožňující člověku, který by jinak musel přežívat v Ústavu sociální péče, aby mohl bydlet a žít se svou rodinou nebo ve své vlastní domácnosti. Poskytování osobní asistence zahrnuje např. tyto úkony: vyřizování osobních věcí, poskytnutí informací o návazných službách, poradenství, pomoc při prosazování práv a zájmů, vycházky, návštěvy, pomoc při sebeobsluze a sebezpečí, pomoc při zajištění chodu domácnosti a další. Samozřejmostí je aktivní naslouchání. Osobní asistenci poskytujeme uživatelům všech věkových skupin 7 dní v týdnu od 6:00 do 22:00 hod. Po dohodě je možné zajistit službu i s dosažitelností 24 hod denně. (i od 22:00 do 6:00 hod). Rozsah a činnosti si stejně jako u pečovatelské služby určuje sám klient.

## Odlehčovací služby

Poskytujeme rodinám, které pečují o svého člena se sníženou soběstačností dočasné převzetí péče. Služba je koncipována tak, aby vyhověla požadavkům, i 24 hodin denně. Péče o osobu se sníženou soběstačností je psychicky (a někdy i fyzicky) velice náročná, dočasná pomoc je proto pro pečující rodinu důležitá, poskytuje nezbytný odpočinek a „vydechnutí“. Odlehčovací služba je poskytována v přirozeném prostředí uživatelů (v místě jejich bydliště).

## Poradenská a konzultační činnost

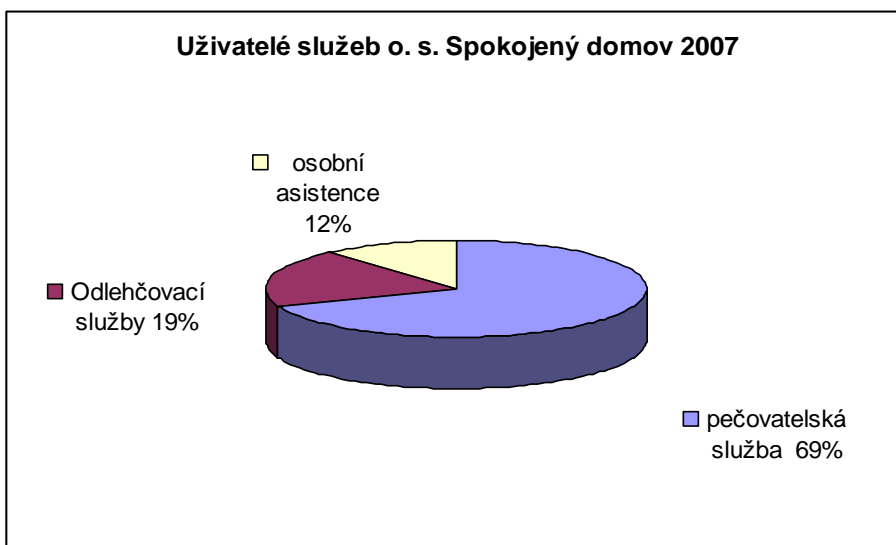
Naše sdružení poskytuje bezplatně poradenství a konzultace v sociálně zdravotní oblasti jak jednotlivým občanům, obecním úřadům za úplatu nebo jako součást podpory a spolufinancování organizace. Tyto informace se týkají především sociálních služeb, sociálních dávek, pomoci při prosazování práv a zájmů potřebných občanů nebo aktivizace seniorů – klubové a skupinové činnosti v případě zájmu obce a poskytnutí obecních prostor.

## Aktivizační programy

Naším cílem je nejenom poskytnout potřebnou péči, ale i co nejvíce zapojit naše uživatele (osoby handicapované a seniory) do běžného života –aktivizovat je. I ve stáří je nutná tělesná a duševní aktivita, nečinnost je spojena s prázdnotou, nudou, pocitem deprese a osamění apatií a celkovým nezájmem o okolní dění. Tím, že pro seniory a handicapované pořádáme různé aktivity a semináře, se snažíme posílit jejich důstojnost, sebeúctu a pocit sounáležitosti ale i důležitosti. Pořádané aktivity jsou podnětné i pro aktivní zapojení samotných seniorů a též někdy jejich dovednosti s jejich souhlasem prezentujeme veřejnosti. Aktivit se neúčastní jenom naši uživatelé, ale i jejich rodiny a veřejnost (např. žáci základních a mateřských škol).

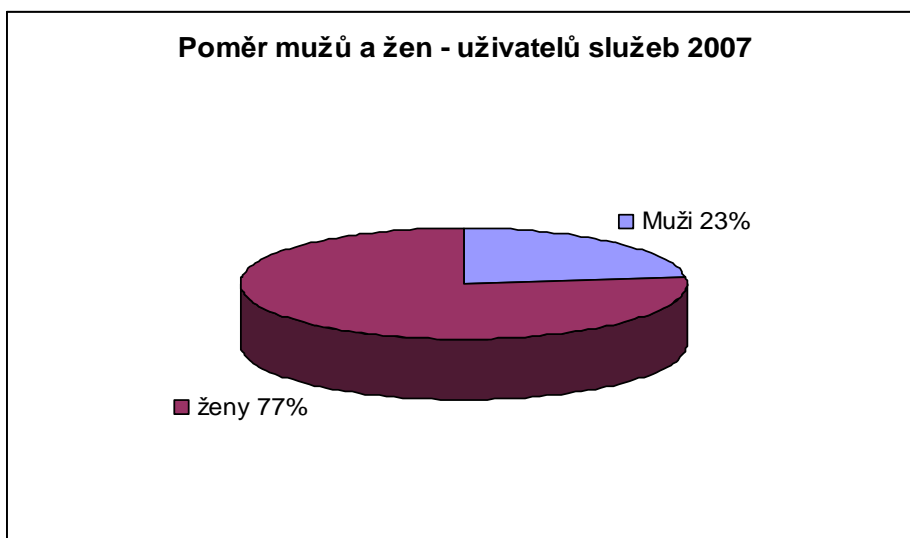
## Uživatelé služeb 2007

Pečovatelská služba	36	Sociální poradenství	<b>celkem 330</b>
Osobní asistence	6	Z toho	28 mužů
Odlehčovací služby	10		302 žen
<b>Celkem</b>	<b>52</b>		



Z celkového počtu uživatelů bylo celkem

<b>Mužů</b>	<b>12</b>
<b>Žen</b>	<b>40</b>



## Projekty realizované v roce 2007:

### Pečovatelská služba – převzetí po KPS – pro oblast Mnichova Hradiště a Bakova nad Jizerou

V roce 2007 jsme pokračovali v realizaci projektu „Pečovatelská služba v přirozeném prostředí uživatelů v malých obcích Mnichovohradištska a Mladoboleslavska zaměřená především na seniory“ pod názvem "Pečovatelská služba - převzetí po KPS - pro oblast Mnichova Hradiště a Bakova nad Jizerou" .

### Komplexní terénní sociální služba – osobní asistence

V loňském roce jsme také pokračovali v dalším již dříve započatém projektu: „Osobní asistence – příležitost pro handicapované“ nyní však pod názvem "Komplexní terénní sociální služba - osobní asistence".

### Terénní sociální služby –nejen pro obyvatele měst

V uplynulém roce se nám podařilo realizovat projekt, kterým jsme chtěli přispět k zachování a zvyšování kvality našich terénních služeb. Stalo se tak nákupem osobního automobilu - konkrétně vozu Škoda Fabia, který jsme využívali (a stále využíváme) k dopravě našich pracovníků za klienty do vzdálenějších lokalit a to jak v pracovních dnech, tak i o víkendech a svátcích, včetně večerních a nočních hodin. Dále jsme zakoupený automobil používali k přepravě uživatelů našich služeb k lékařům, kdy jsme jim zároveň poskytli také doprovod. Nákupem a využitím osobního automobilu jsme přispěli ke snížení sociální exkluze našich uživatelů a zvýšili dostupnost terénních sociálních služeb, zejména těm uživatelům, kteří žijí v malých nebo vzdálenějších obcích.

### Projekt Dvojnásobný efekt

V roce 2007 jsme pokračovali také v realizaci projektu „Dvojnásobný efekt“, na který jsme získali finance Evropského sociálního fondu, které zde v rámci Globálního grantu spravuje a přerozděluje Nadace pro rozvoj občanské společnosti (NROS). Jak bylo již v úvodu řečeno, tento projekt nám pomohl podpořit a posílit kapacitu organizace – hlavně formou vzdělávání, na které jsme díky projektu získali finance a také na získání nových pracovníků z řad sekundární skupiny projektu – žen na a po mateřské dovolené a ostatních osob špatně uplatnitelných na trhu práce (zejména žen kolem padesáti let věku a dal.).

## Aktivizační, kulturní a vzdělávací akce

- ✿ sběr šatů a textilií v Mnichově Hradišti a Mohelnici n. Jizerou pro Diakonii v Broumově
- ✿ Akce Národní den trénování paměti (DPS Kněžmost, Chocnějovice)
- ✿ Akce Den imobilního zdraví (Mnichovo Hradiště) ve spolupráci s Help Centrem (Mladá Boleslav) a Domovem důchodců Modrý kámen
- ✿ Kurz trénování paměti (Český Dub)
- ✿ Tradiční setkání vozíčkářů na Anenské pouti
- ✿ Kurz trénování paměti (Klášter Hradiště)



- ✿ Přednáška o trénování paměti (Městská knihovna Nymburk)
- ✿ Výukový seminář pro Univerzitu třetího věku (Mladá Boleslav)
- ✿ Autorská výstava manželů Sasákových – vyšívané obrazy a modely, setkání všech generací (DPS Kněžmost)
- ✿ Tradiční zdobení perníčků, předvánoční posezení (DPS Kněžmost)
- ✿ Aktivizačně vzdělávací seminář na téma suchá vazba a dekorace (Kulturní dům Loukov ve spolupráci s OÚ)
- ✿ Jarmark – prezentace a prodej výrobků (Kněžmost)
- ✿ Andělské zpívání pro seniory (Kněžmost, ve spolupráci se ZŠ)
- ✿ Valdštejnské Vánoce – prezentace a prodej výrobků (Mnichovo Hradiště)

### 13. 3.2007 Národní den trénování paměti

Akce se konala v zasedací místnosti v Chocnějovicích. Za spolupráce s Obecním úřadem jsme ukázali seniorům, jak si i v pokročilém věku trénovat paměť, aktivovat odolnost proti deteriorizaci a zvýšit rychle sebevědomí. Průvodní slovo měla Hana Rejzková. Celkem se účastnilo 35 obyvatel Chocnějovic a z toho asi 20 seniorů.



## 16. 5. 2007 Den imobilního zdraví

Akce s názvem Den imobilního zdraví se konala ve spolupráci s Help centrem z Mladé Boleslavi a Domovem pro seniory Modrý kámen v Mnichově Hradišti, v jehož prostorách jsme uspořádali celodenní akci pro obyvatele zařízení i širokou veřejnost (nejen seniorskou) s ukázkami a vyzkoušením nových protetických pomůcek, což doprovodila svým odborným výkladem Mgr. Helena Šádková. Akce se zúčastnilo přes 100 zájemců, včetně mládeže.



## 9.10.2007 Autorská výstava

V DPS Kněžmost byla u příležitosti týdne seniorů pod záštitou Spokojeného domov zahájena autorská výstava děl manželů Alfréda a Marcely Sasáskových a paní Radomíry Hruškové (vyšívané obrazy a modely) spolu s prezentací aktivit celého Občanského sdružení včetně nabídky jeho služeb. Celá výstava byla koncipována jako setkání všech generací lokality, společenský kontakt pro obyvatele DPS a seniorů z okolí, i jako nabídka pro zveřejnění a možnost zapojení se do aktivit. Účast na otevření výstavy 50 občanů z toho 30 seniorů.



## Naši pracovníci

*„ Nekřáčeť přede mnou, možná za tebou nepůjdu.  
Nekřáčeť za mnou, možná tě nedokážu vést. Křáčeť  
vedle mě a buď můj přítel „*

*A. Camus*

Při práci s našimi uživateli využíváme především individuální přístup a partnerství. Vycházíme z přesvědčení, že jakkoliv má náš uživatel sníženou soběstačnost, stále je to člověk, který má nárok na to, aby se k němu přistupovalo s úctou a jeho důstojnost byla v maximální míře zachována.

Naši pečovatelé a osobní asistenti se neustále vzdělávají a doplňují nejnovější informace o tom, jak poskytovat profesionální a kvalitní služby. Školení a semináře, kterých se účastní naši pracovníci přímé péče, se týkají především práce s klienty (Sociálně psychologický výcvik, Individuální plánování soc. služeb, Komunikace s nemocnými, Psychosociální rehabilitace, Péče o umírajícího, Trénování paměti a další). Řídící pracovníci se účastní školení, která jsou zaměřena na Personalistiku a řízení NNO a také supervizi.



### Pracovníci přímé péče:

#### Hlavní pracovní poměr:

- Jiřina Havránková
- Jaroslav Mráz
- Hana Rejzková
- Vlasta Tanečková

#### Ostatní:

- Miloslava Brixová
- Lenka Ceralová
- Martina Langová
- Jitka Orlová
- Petr Prýmek
- Michaela Smetánková
- Soňa Szturcová
- Kateřina Šedivá
- Jan Šedivý
- Olga Šmelcerová
- Vendula Štancíková
- Eva Šulerová
- Hana Vrzáňová

## Financování:

### Příjmy 2007

Dotace MPSV	2 116 000
Dotace stře dočeský kraj	200 000
Dotace úřad práce	98 928
Dary	1000
Prostředky Evropského sociálního fondu	382 576
Úhrady od uživatelů – příspěvek na péči	556 021
Úroky z běžného účtu	3 825
Příjmy celkem	3 358 350

### Výdaje 2007

Mzdy, odměny, honoráře	1 927 000
Nákup materiálu a zboží	299 000
Nákup služeb	331 000
Propagace	48 000
Investice	201 000
Ostatní výdaje	552 000
Výdaje celkem	3 358 000



**Stře dočeský kraj**



## **Poděkování**

Veliký Dík si zaslouží:

**p. Jiří Růta**

za tvorbu a správu webových stránek organizace

Firmy:

**ŠKODA AUTO a. s.**

**Behr Czech s. r. o.**

**Sony Czech s. r. o.**

Za poskytnuté sponzorské dary